

Hallenplan große Turnhalle

Stand: April 2024

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter:innen
Montag	15.30 – 16.15 Uhr	Kindertanzen 3 – 5 Jahre	Amelie Görse
	16.15 – 17.15 Uhr	Kindertanzen ab 6 Jahre	Amelie Görse
	18.00 – 19.00 Uhr	HIIT	Melanie Blohm
	19.00 – 20.00 Uhr	Senioren sport 50 +	Heinz Galonska
	20.00 – 22.00 Uhr	Montagssportler	Matthias Haß
Dienstag	15.45 – 16.45 Uhr	Fußball U5 / U6	Andreas Poit
	17.00 – 18.00 Uhr	Leichtathletik für Kinder	Claus u. Rike Hülsen
	19.30 -20.30 Uhr	Bodyworkout	Alina Ruhmann-Bösen
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Elke Bösen
	16.00 – 17.00 Uhr	Turnen, Vorschulalter	Doris Cordts / Mendy Mosner / Maike Garlinski
	17.00 – 18.00 Uhr	Turnen, ab 1. Klasse	Doris Cordts / Elke Bösen / Mendy Mosner
	18.30 – 19.45 Uhr	Fußball Ü40	Herbert Schumacher
	19.45 – 21.15 Uhr	Gymnastik für Frauen	Petra Nadermann
Donnerstag	15.30 – 16.45 Uhr	Lets Dance Tanzen von 11 – 14 Jahre jeden 1. und 3. Donnerstag im Monag	Claudia Tretop
	17.00 – 18.30 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugendliche	Henrik Schult / Heinz-Werner Schult / Frank Homeyer
	19.00 – 22.00 Uhr	Volleyball ab 14 Jahre	Martin Thurau
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Fußball U7 / U8	Michael Heinsohn / Julian Brandt / Marlon Hass
	16.15 – 17.30 Uhr	Fußball U9 – U12	Michael Heinsohn / Arthur Schulz
	19.45 – 22.00 Uhr	Tischtennis, Erwachsene	Henrik Schult / Heinz-Werner Schult / Frank Homeyer

